

一言一语

蓄积爱的“利息”

市直 一言

核心观点

每个人都是爱的出发点,也是爱的中转站。纯粹的爱心与善行不求回报,而是在每个受助者心中种下一颗种子,以期生根发芽。



白天给人十个太阳,不如黑夜送人一缕星光。渴时一滴水、饿时一碗饭、寒时一件衣……潺潺暖流,温暖人心。据晚报6月25日报道,在莲都府前社区就有这样一位热心肠,她的名字叫汪碧霞。丈夫去世后她独自抚养幼子,弟媳患癌她带头照顾开解,母亲年迈她悉心照料陪伴,团结五兄妹互帮互助,同时还热心公益乐于助人,让每个认识她的人竖起大拇指。

有时候,爱与善虽深藏于心底,但总能汨汨流淌、传递温度。学者陈之藩早年留美时,曾接受胡适400美元的资助。他回国后寄支票表示感谢,结果胡适回信说:“我借出的钱,从

来不盼望收回,因为我知道我借出的钱总是一本万利,永远有利息在人间。”纯粹的爱心与善行不求回报,而是在每个受助者心中种下一颗种子,以期生根发芽。高尚的施助犹如春风化雨,于润物无声中传递真善美,不断为社会添火加柴。

促进人的全面发展,爱是不可或缺的元素。谁不想在身处低谷时,有人能拉自己一把?谁不想在遭遇不幸时,有人能耐心地聆听倾诉?谁不想在感到惶恐不安时,有人来加油打气?当然,我们不能因为想被善待,才去善待别人,而是要以友善为人人与人之间交往的道德准则,在一言一行中共同塑造社会风尚。这需要每个人都释放善意,爱只有在交相传递时,才不会冷却下来。

想明白了道理,还要马上去做。给外卖小哥道一句辛苦,给电梯里的同乘者一个微笑,

给淋雨的老人打个伞……事不大,但作用不小。善念就像拿蜡烛点蜡烛,会传染的。今天的受助者,就是明天的助人者。这样交互起来,社会风气就会醇厚、和谐。

对于爱的给予要多加呵护,因为它往往具有利他性,需要行善之人让渡资源、时间、精力等等,要付出一些成本。虽然赠人玫瑰手有余香,带来的心理感受很棒,但是,毕竟是一种文明驱动、超我行为,不是饿了吃饭、渴了喝水这样的本能驱动,一犹豫,就过去了。改变从点滴行动开始,善意要持续释放,唯有如此,才能汇聚起强大的正能量,让每个人都感受到来自整个社会的支撑。

每个人都是爱的出发点,也是爱的中转站。真诚拥抱世界,用心善待他人,积小善为大爱,爱的利息自然会与日俱增。

追求公平 从忘记不公平开始

莲都 何嘉妮

核心观点

人未来的发展截然不同,是因为有人在面对不公平的时候,仍愿意往好处想一想,而有的人从此一蹶不振。



在一档名为《创造101》的节目里,有一个颇有争议的姑娘杨超越。她没有实力,讲话也不讨喜,可因为粉丝的投票数居高不下,她以第三名的成绩出道。

我想,大多人对杨超越的成功心存不满,是因为看到了“不公平”。有人认为只有能唱能跳的实力派出道才是公平,也有人认为是颜值出众、具备自己特点的偶像派出道才是公平,但是,在这个以投票数多与少分胜负的赛制规则下,人气就等同于公平,唯有人气,才能让一个默默无闻的普通人成为闪闪发光的大明星。

在生活中,我们对于“公平”的争议从未减少过。一些人抱怨那些比自己工作能力差的人薪酬却比自己高,那些和领导打好交道的人比自己获得的机会多。这些事例看上去有失公平,其实不无它的道理。这些人眼中的能力,大抵只有工作业绩这一个方面,而实际上,员工的工作能力还包括了他们的沟通能力、表达技巧、团队协作能力。因此,我们在说“不公平”的同时,也应该反问自己一句:我真的站在公平的角度上看问题了吗?还是仅仅站在自己的角度上说“不公平”?

还有一种“不公平”时常困扰着我们,那就是投入和回报不成正比。在刚刚结束的高考中,很多考生原本成绩很好,却因发挥失常,与自己喜欢的学校擦肩而过;与此同时,一些平日里成绩平平,却在高考中发挥出色的考生,走向了自已梦想的校园。其实,前者无需感叹命运不公平,我们终会发现,这种不公平只是针对当时而言,它对人的后续发展起不到决定性作用,只要不放弃,继续坚持自己的梦想,终能够驶向成功的彼岸。

没有一个人会永远生活在公平的环境中,同样,也没有一个人会永远遭受不公平的待遇。人未来的发展截然不同,是因为有人在面对不公平的时候,仍愿意往好处想一想,而有的人从此一蹶不振,再无重新起航之日。

声明:本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。

不要让太多的仪式感成为生活的负担

莲都 林华斌

核心观点

真正懂得生活的人不在乎什么仪式感,在乎的是过好每一天,愉悦每一天。



近来有一本比较火爆的书,名叫《生活需要仪式感》。无聊的生活中,你总要找到一种新的方式,让自己度过无趣的日子,这样你既可以享受美好的一切,也可以坦然面对糟糕的一切。仪式感会让你在平凡又琐碎的日子里,找到诗意的生活,找到继续前进的微光,找到不愿将就的勇气。

不同的仪式让人找到“存在感”与“成就感”,这是一种积极向上的心态。但过度地追求仪式,笔者觉得并不可取。生活中就有人因为太多的仪式而焦头烂额。晚报5月27日生活圈栏目曾报道当前小朋友流行办“生日Party”,爸爸妈妈很头疼。从幼儿园开始,孩子攀比怎么过生日,送给同伴什么礼物,这些事着实让一些家长抓耳挠腮,苦不堪言。

不用说上海、杭州这些大城市,就拿我们丽水

来说,这些年流行起来的仪式也够多了。小学阶段就有过生日、十岁成长礼、毕业写真、毕业专题晚会,还有各种亲子活动,嗅觉敏锐的人专盯这些仪式的“经济商机”。拿一个十岁成长礼大集体生日来说,每个学生统一费用至少五六百元,再加上大人和孩子的礼服,没有上千元是搞不下来的。笔者今年带六年级毕业班,刚开学没多久,家长们就筹划着拍毕业写真影集。幕后都是家长们在鞍前马后忙碌,拍照那一天,孩子们就成了摄影师镜头下不折不扣的道具,摆动作、做姿势、叠造型,拍几张照片整整齐齐忙乎了一天。有些班级拍

了三四次还没拍好,还要占用平时上课时间。归结起来就一个字,累!这般“千丝吊命”的仪式,犹如一块鸡肋,有人心累,有人神疲,有人钱困,没有预想期待的收获,相反只会让大人精疲力竭,小孩心浮气躁。试问,这样的仪式是在育人还是在害人?

爱默生说过,怎样思想,就有怎样的生活。真正懂得生活的人不在乎什么仪式感,在乎的是过好每一天,愉悦每一天。有这么一句话:“人是可以快乐地生活,只是我们自己选择了复杂,选择了叹息!”但愿这波变本加厉的“仪式潮”慢慢退去,让人们回归简单,回归淳朴,回归宁静。