

春节快到了,这两样东西真的不能一起吃

马上过年了,丽水市第二人民医院药物依赖科(酒依赖科)主任蔡进伟副主任医师提醒您:服用抗生素期间,特别是头孢类、甲硝唑类、替硝唑、沙星类……绝对不能喝酒!否则会出现双硫仑样反应,主要症状是面部发红、头痛、恶心、呕吐,严重可导致心跳过速、心衰、急性心梗、危及生命。央视相关栏目也曾做过这个调查:服用头孢类抗生素后饮酒有猝死危险。



新衣服不洗就穿 对身体有什么危害?

新年将至,买新衣服迎接新年,是很多人都要有的“仪式感”。新衣服到底要不要洗一下再穿?

衣服上的鲜艳染料会伤害皮肤吗?

衣服染料可能造成的伤害,也就是个过敏,而且过敏的可能性也很低,大概跟彩票中奖的概率差不多。

但话说回来,过敏也不能全怪染料,因为如果身体就是对这种物质过敏的话,即使衣服洗得再彻底,一样会过敏。唯一的办法只有躲开——尽量穿白色的棉质或化纤衣物。

再分享说个小诀窍:按照现在的技术,衣服要想做到漂洗不褪色,并不是那么困难。可以这么说,如果能水洗的衣服被洗褪了色,它的质量就是有问题的。

新衣服上散发的气味对身体有害吗?

新衣服上的味道,主要是残留的加工助剂散发出来的,它们对身体的危害都不大。或者说危害大的物质不会被允许用于衣物当中。

衣物加工所需要的多种助剂中,甲醛最为人所知。它是用来除皱、着色和防腐的。

新衣服上如果残留甲醛,一方面可能会刺激呼吸道和皮肤,让人流泪、干咳;另一方面,可能会造成轻微的皮疹和瘙痒。

不过不用太担心,这种短暂的刺激,不会带来器质性的伤害。

甲醛很容易散掉,新衣服真有什么味道,穿过一两天或晾晒一阵子,也会很快消散光。

新衣服上残留的甲醛会不会致癌?

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构,的确把甲醛列为1类致癌物。

但一个东西是否致癌,还要看它与人体的接触浓度和接触时间的长短。

导致癌症发生的甲醛峰值是4.0ppm以上或平均浓度在1.0ppm以上,没洗过的新衣服,可能会释放大约0.012-0.426ppm的甲醛。

意思是,新衣服上残留的甲醛,释放量远远地小于甲醛的致癌量。

所以,不要被新衣服上甲醛会致癌的说法吓到。

正规途径买的新衣服,没洗就穿,不会有损害健康的问题。

如果实在想图个安心,那把新衣服清洗一下就好。

甲醛容易挥发且溶于水,过一遍水,基本就没什么残留了。

对于不能水洗的衣服,在通风的地方晾上一两天,效果也不错。

感冒药 + 酒 = 肝衰竭

绝大多数感冒药中都含有对乙酰氨基酚(又名扑热息痛),用于治疗感冒发烧及缓解疼痛。而对乙酰氨基酚在体内生物转化过程中,会产生一种有毒的代谢物质,需要与体内的还原性谷胱甘肽

等保护因子结合才能降低毒性。

过量饮酒时会消耗大量的体内的谷胱甘肽,致使对乙酰氨基酚生成的代谢物无法与谷胱甘肽结合,增加肝脏衰竭的风险。

头孢类 + 酒 = 毒药

头孢类抗生素加酒就等于毒药。因为酒的主要成分是乙醇,进入体内先转化成乙醛,继而在酶作用下转化为水和二氧化碳排出体外。

而头孢类抗生素会抑制乙醛继续转化排出,乙醛积蓄过多可导致患者出现面

部及全身皮肤潮红、恶心、呕吐、头痛、头晕、胸闷、心悸、视觉模糊、腹痛、腹泻、气急、出汗等症状,甚至出现血压下降、呼吸困难、急性心衰、心肌梗死、休克等严重症状。

用药者饮酒后5-10分钟即可发病,反应持续30分钟至几个小时,严重者甚至会致命。

降压药 + 酒 = 低血压休克

服用利血平、卡托普利、心痛定、硝苯地平、胍苯达嗪、地巴唑等降血压药期间,喝酒可能会引起血管扩张,从而出现低血压性休克,严重时可危及生命。

因为酒精具有扩张血管、抑制交感神经和心肌收缩力的作用,可增强降压药的效果,引起头痛,甚至休克。部分降压药如复方降压片、复方双肱屈嗪与酒精合用也可能使血压急剧升高。

抗心绞痛药 + 酒 = 头痛、休克

硝酸异山梨酯、硝酸甘油及硝苯地平等抗心绞痛药物,如果在服药期间饮酒,

可引起血管过度扩张,导致剧烈头痛、血压骤降甚至休克。

解热镇痛药 + 酒 = 消化道出血

解热镇痛药有阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸等,如果服用该类药物时大量饮

酒,可使胃肠道黏膜受到药物和乙醇的双重刺激,甚至引起消化道溃疡或出血。

降糖药 + 酒 = 低血糖休克

在使用优降糖、降糖灵、甲苯磺丁脲、格列苯脲、二甲双胍、胰岛素等降血糖药期间,不能同时饮酒,因为酒精具有增强

这些药效的作用,两者相遇,可引起头昏、心慌、出冷汗、手发抖等低血糖反应,严重者可能发生低血糖性休克,危及生命。

抗过敏药 + 酒 = 嗜睡昏迷

苯海拉明(如强太敏)、氯苯那敏(如扑尔敏)、赛更啉等与酒同服,可引起嗜睡、精神恍惚、昏迷。因此,服用第二代抗组胺药物期间应忌酒,否则会明显增加不良反应风险。

另外,驾驶机动车、从事高空作业等需

要高度集中注意力工作的人都不宜服用。

在服药期间以及停药后的两周内都不要饮酒,还要注意避开一些含有酒精成分的食品或药物,如酒心巧克力、藿香正气水、含酒精饮料等。如果不确定服用药品之后能不能喝酒,最好咨询专业医生。

建议:

- 1、吃完头孢类药物,一个星期后再饮酒,这样相对比较安全。
- 2、吃完甲硝唑、替硝唑、奥硝唑后,也不要再喝酒。
- 3、吃完头孢类药物,最好不要服用藿香正气水等含酒精的药物。