

退而不休 老有所为

老干部志愿者为大花园建设添砖加瓦

阅读提示

心中有阳光,脚下有力量,巡街文明劝导、捡烟蒂、清理垃圾、开展“文明一米线”排队引导服务等,老干部志愿者的身影遍布城市诸多窗口和大街小巷,志愿工作全面盛开公益服务之花。

□ 记者 吴启珍
通讯员 潘旺峰

本报讯 昨日上午,市老干部志愿者协会在市老年大学报告厅内召开年终总结大会,回顾总结了2017年的志愿服务工作,并展望新一年的工作方向。

据介绍,市老干部志愿者协会的前身为丽水老年大学“老干部爱心使团”,于去年5月份正式注册成立,目前共有注册会员301人及市直老干部艺术团等团体会员5个,总人数约600人。成立半年以来,市老干部志愿者协会已组织爱心服务活动307次,参加志愿者3343人次。

心中有阳光,脚下有力量,巡街文明劝导、捡烟蒂、清理垃圾、开展“文明一米线”排队引导服务等,老干部志愿者的身影遍布城市诸多窗口和大街小巷,志愿工作全面盛开公益服务之花。在丽水创建全



国文明城市工作中,志愿者走上街头、走向站台、走进医院、走近舞台,为建设文明丽水出力挥汗;在丽水摄影节期间,志愿者提供场馆布置、卫生清理以及为游客带路等志愿服务;在“全境剿灭劣V类水”工作中,志愿者积极参与,巡查、督查城市内河管理等。老干部志愿者通过形式多样的志愿活动,发挥余热,服务社会,受到了社会的广泛关注和好评。

在昨天的活动中,还表彰了70位在志愿工作

中表现突出的志愿者,授予他们“星级志愿者”称号,今年69岁的顾玉红就是其中一名。自去年5月加入协会以来,她已参加志愿活动156次。“参加志愿服务让我觉得很充实,我们自身已经老有所养、老有所学,更要老有所为。”她说。

展望2018年,市老干部志愿者协会会长王晓红表示,要更好发挥老干部的政治、经验和威望优势,为大花园建设添砖加瓦,为秀山丽水书写更美篇章。

“职业”回归 小日子更出彩



他们在退休后做到了“职业”回归,而且比之前在职岗位上做得更出色。

换个讲台到博物馆“讲课”

退休教师徐宝康现在的讲台更大,每天来“听讲”的学生更多。74岁的他,如今是湖北省博物馆的一位明星讲解员。

1997年,徐宝康从湖北武钢第十五中学退休后,在家待了12年。赋闲在家,他时常怀念在讲台上的日子,“那时是在给予学生新知识和营养,很有满足感”。

2009年底,他得知湖北省博物馆招募志愿讲解员,当即报了名。因为有讲课经验,加上说话风趣、普通话标准,徐宝康脱颖而出被选中。为了让讲解更有趣,他会像备课一样准备资料,这让

他重新找到了当老师的感觉。这些年,由于表现突出,徐宝康多次被评为“十佳志愿之星”。

退休局长发展家乡代言人

退休不褪色,这是湖南常德51岁杨友莲的离职感悟。为响应当地政策,杨友莲提前从鼎城区旅游局局长的位置上退休,心里极不适应。

恰好,常德市广场舞协会的朋友来邀请她担任名誉会长。杨友莲心想,广场舞爱好者多喜欢旅游,说不定能让她的经验得到发挥。她先从财务抓起,终结之前协会组织出游费用高、个人以公谋私的现象。会员在一年间从原来的六千余人增长到近两万人,“如今协会外出旅游采风,我都先找景区谈合作,原价200多元的门票,会员只要花50多元,还免费提供场地、音响,省下一大笔经费”。

不只返聘,“回归”方式多

“老年人的‘职业’回

归,不仅限于返聘等,形式多样。”中国老龄科学研究中心副主任党俊武说,可利用人脉资源再造“工作圈子”,也可在爱好基础上发挥特长。

江苏苏州86岁的秦均天,曾是吴江市中医院院长,退休后,仍有不少病人找他看病,他就在家办个诊室,义务给患者看病。2011年当地老年大学成立,他就去讲授保健知识。

福州大学社会学教授甘满堂则认为,“职业”回归落脚点放在社区大有可为。退休教师可去老年大学当老师,也可在社区教小孩;农林专家可去农场做顾问,也可在社区开个小花店,或教邻居种菜。

北京市第一中级法院原院长、83岁的杨庭椿在社区干起老本行。他邀请在各法院退休的朋友、法官成立普法服务站,帮着调解邻居的家长里短纠纷。在杨庭椿看来,处理这些家长里短小事并不比大案要案轻松,“每次调解成功,心里都很痛快”。

(据《快乐老人报》)



学习写诗需努力

去年,我的一篇稿件《身体健康主要靠自己》在《处州晚报》桑榆情版上刊登后,给了我很大的鼓励,谢谢你们!

我在市老年大学诗词班,已经学习了近三年,有不少的收获,从不懂到懂一点,到下笔写诗,进步不少,到目前已经写了60多首。我现在对诗词有了兴趣,相信自己再努力五年、十年,肯定能有所长进。

●附诗一首

丽水文明在身边

公交车上陌生人,
萍水相逢笑脸亲。
姥姥跨门车上进,
大家让座见精神。

(市区 张献尚 84岁)

●编辑留言:

84岁老人学写诗,尚且相信自己再努力五年、十年肯定能有所长进,我等年轻一辈,怎可不珍惜时间努力学习?



你可以不睡了

已经是晚上九点了,女儿却毫无睡意。我对女儿说:“约约,你要睡了,不睡长不大长不高的。”女儿笑嘻嘻地对我说:“你已经长这么大这么高了,那你可以不睡了。”我瞠目结舌。

温馨提醒

细心的读者一定发现,桑榆情版面变多了!

晚报新一轮的改版,桑榆情版面已从每日一个增加到两个。栏目也有一些调整,除保留了原来的“常青”“讲堂”“长寿”“大作”外,还增加了“乐学”“五养”两个新栏目。拿起你的笔,把你的生活、感悟等等统统写出来与大家分享吧!欢迎大家踊跃投稿。来稿寄:丽水市丽阳街491号处州晚报编辑部桑榆情版收;电子邮箱:C215166610@163.com



晚报公众微信号:
czwb2151666