

乐龄玩微信 爱发表情包

阅读提示

在网络信息时代,越来越多的中老年朋友也学会了网上聊天,一个个色彩鲜艳、字体超大的表情包也同样在乐龄群体中流行起来。



发个表情包 给人感觉更到位

贵州贵阳的罗女士今年65岁,两年前从老年机换成智能手机后就爱上了微信聊天。两年时间下来,她存了不少自己喜欢的微信表情包。在罗女士的手机里,有带着玫瑰花图案的“赞”、一大盘饺子的“快来吃吧”、一颗超大红心的“送美丽女人”的图片,被罗女士经常使用。

而对于69岁的甄先生来说,他用表情包的原因就在于简单和醒目,他目前在手机上唯一能和对方交流的方法就是手写输入,一笔一划半天才打出一个字,有时稍微一碰到什么键就取消了,着实麻烦。朋友教会他用表情包后,想表达什么直接选

一个就行,而且表情包给人的感觉更到位,也有烘托气氛的效果,老友们一起聊天也更愉悦。

字大图艳 充满正能量有科学依据

中老年人常使用的表情包与当下年轻人使用的有所不同。“中老年表情包”字体大、色彩鲜艳、充满怀旧风以及满满正能量。

据贵州医科大学附属医院的一位医生介绍,从生理上来说,随着年龄增长,老年人对暗和光的适应能力下降。因此,色彩饱和度越高,越能影响老年人的正面情绪;颜色区分鲜明,便于视觉衰退的老人辨认;用大的字体来做表情包,可便于老人阅读与使用。

使用表情包 让存在感爆棚

贵州省社科院社会科学以及心理方面的专家杜双燕介绍,表情包已成为一种信息传递的符号,寓意深刻、用途广泛,更替速度快。老年人也和年轻人一样想要融入现代社会,追逐流行元素和趋势,体现自我存在感。

通过表情包,每个人都能够表达自己的声音,找寻到一种创造的乐趣,获得娱乐的享受。对老年人而言,表情包更多是对青春的留恋和不舍、朴实无华的温情以及真实内心情感的表达。

(注:乐龄,是对60岁以上年龄段的别称。此词语最早源于新加坡等地,它以“乐”代“老”,而“乐”有“快活”“安乐”的意思,指一个人活到了“快快乐活安安乐乐的年龄”。)

(摘自《快乐老人报》)



大热天买菜回来,一进屋孙女就递上凉开水,身体和心里都特别清凉。

——赖永华

只要用心发现,幸福就在身边。多观察多体会留住那些让人愉悦、满足、心动的时刻。您生活中的每一个“幸福一瞬间”,火热征集中。来稿寄:丽水市丽阳街491号处州晚报编辑部桑榆版收;电子邮箱:C215166610@163.com



逻辑推理

一所学校里,高老师、杨老师、安老师分别教一门课,但不知道他们分别教什么课,只知道这三门课是语文、数学、英语。

另外还知道下面这些情况:

- 1.高老师上课全部用汉语;
- 2.英语老师是一个学生的哥哥;
- 3.安老师是女教师,她向数学老师问了一个问题。

请问这三位老师各教什么课?

“最美医生”来我家 为我两老做检查

我和我的老伴已年过八旬,半年前我俩因心脑血管疾病住过院,每天都要服用多种药物。因为身体有病,近来特别关注社会上医疗和养老机构情况,设想能找到一家医院,一位“最美医生”能在我们最需要的时候,及时来到身旁,解决问题。

记得那是5月份,一天,两张报纸刊登的两篇文章,展示在我们眼前。一张是《处州晚报》(5月31日)刊登的《夏季是老年性心脑血管疾病的高发季节》,朱满连在文中介绍了夏季心脑血管病高发的三个主要原因,还特别提示病人要控制高血压、高血脂、高血糖,这“三高”是心脑血管疾病意外事件的高发因素。另一篇是丽水市第二人

民医院的《院报》(5月20日)刊登的《最美医生》朱满连的生动事迹。读完这两篇文章后,眼前一亮,她就是我们想要寻找的“最美医生”。

朱满连是市第二人民医院老年病科的医生。老年病人是一群特殊的群体,同儿童有儿童医院、孕妇有妇产医院一样,老年病科有它的特殊性。她是把病人当亲人的“最美医生”。只要老年病人需要,无论白天黑夜,还是刮风下雨,她都能随叫随到,为老人健康保驾护航;她在心脑血管医学方面有一定的造诣,能担负起医治的责任。经过思考、看准目标,提笔给《院报》编辑部去信,想与朱满连医生见见面,因身体行动不便,年老耳背,便请她来

我家面谈。《院报》编辑部于6月19日把信转交到她的手里,第二天她就来电答应登门随访。22日上午她带了两位医生,冒雨来我家,一进门三位医生就穿上白大褂,拿出血压计、听诊器为我两老做检查,我要倒茶也不让,医生们忙得汗流面颊。检查后,医生们给我们评估了身体上和心理上的健康状况,并指导正确用药和保健,还把我们去信时请教的三个专业性较强的问题,用电脑打印成文字资料交给我们,怕我们年老记不住,便于备查;怕我们用错药发生严重事故,雪上加霜。

时钟已过12点多,她们才匆匆离去,连口水也没喝。我们以感激的心情,倚门挥手告别!

(市区 劳豆 83岁)



丽水原创灯谜

- 1.喜看稻菽千重浪 (离合字二)
- 2.宽衣只片刻,得病苦终生 (《红梅赞》歌词) (谜底在下一期公布)

上期谜底

- 1.不打白不打,2.香飘云天外。